

*Un travailleur social peut vous guider
et vous aider à faire face aux défis
de la vie quotidienne.*

Services sociaux

dans les établissements
correctionnels provinciaux

Vous et votre travailleur social

Un travailleur social peut vous aider à acquérir de nouvelles compétences qui vous permettront de faire face aux défis dans votre vie.

La première étape est de rencontrer votre travailleur social. Cette personne apprendra à vous connaître en vous posant quelques questions à votre sujet.

Ensemble, vous cernerez vos capacités actuelles et les domaines où vous devez travailler un peu plus fort.

Ensemble, vous élaborerez un plan pour l'acquisition de nouvelles compétences et l'adoption de nouveaux comportements.

Ensemble, vous et votre travailleur social :

- établirez des objectifs pertinents;
- trouverez des solutions;
- viserez des relations et des styles de vie plus sains, en général.

Votre travailleur social peut également vous diriger vers des ressources communautaires et gouvernementales à l'extérieur du ministère de la Justice, par exemple au ministère des Services communautaire, au ministère de la Santé et du Bien-être ou à des organismes communautaires.



Ce que nous offrons

1 Séances individuelles

Les travailleurs sociaux peuvent vous aider à apprendre des stratégies d'adaptation qui vous permettront de mieux faire face aux problèmes de la vie courante tels que :

- l'anxiété
- la maîtrise de la colère
- le stress
- la dépression
- le deuil

Les travailleurs sociaux peuvent vous aider dans des domaines précis, selon vos besoins, par exemple :

- stratégies d'adaptation
- intervention en situation de crise
- choix sains
- interventions qui tiennent compte des traumatismes subis



Gestion de cas complexe et planification de la mise en liberté

Votre travailleur social et votre gestionnaire de cas s'efforcent de coordonner les mesures de soutien et les services communautaires dont vous aurez besoin.

Évaluation des besoins

Les travailleurs sociaux peuvent évaluer vos besoins grâce à des outils tels que des questionnaires, qui peuvent cerner les domaines où vous pourriez acquérir de nouvelles compétences et adopter de nouveaux comportements.

2 Séances cliniques de groupe

Les travailleurs sociaux peuvent offrir des programmes de groupe sur des sujets tels que la pleine conscience, le deuil ou la thérapie artistique.

3 Travail en famille

Les travailleurs sociaux peuvent vous aider à établir des relations familiales saines. Si vous avez été impliqué dans le système de protection de l'enfance, votre travailleur social peut vous aider à acquérir les compétences nécessaires pour surmonter les problèmes avec succès.



Comment communiquer avec votre travailleur social

Remplissez le formulaire de demande du contrevenant ou adressez-vous à votre gestionnaire de cas.





Mandala

Un mandala représente l'univers. L'image circulaire démontre que tout est relié. Ces images peuvent contribuer à la méditation et améliorer la concentration et la pleine conscience. Les mandalas peuvent être un outil pour la réduction du stress et la découverte de soi. Ils peuvent aussi servir de stratégie d'adaptation.

