
**Fiche de renseignements –
Préoccupations courantes
concernant la salubrité des aliments**

Il y a une demande croissante pour des aliments produits et commercialisés localement. Beaucoup de ces aliments sont vendus à votre marché public local. Pour les consommateurs qui circulent entre les étals, il est important de savoir ce que signifient les différentes expressions utilisées pour décrire les produits alimentaires offerts par les vendeurs.

Les hormones

Les hormones accélèrent la croissance d'un animal et favorisent celle de tissus maigres. Les stimulateurs de croissance hormonaux sont présents naturellement dans la nature et existent aussi sous forme de produits synthétiques. Ils sont approuvés pour les bovins de boucherie mais pas pour les vaches laitières. Les stimulateurs de croissance sont interdits au Canada pour les élevages de volailles ou de porcs.

Les hormones naturelles

Certaines hormones utilisées pour les animaux sont présentes naturellement chez les humains et les animaux. Elles sont nécessaires pour que se déroulent normalement le développement, la croissance et la reproduction.

Les hormones synthétiques

Les hormones synthétiques sont des versions artificielles des hormones naturelles.

Les hormones présentent-elles des risques pour la santé?

Santé Canada a déterminé des limites acceptables par rapport à la présence d'hormones dans la viande. Les limites qui ne présentent pas de risques pour la consommation humaine sont à des niveaux où les hormones n'ont pas d'effet sur les humains. L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) vérifie tous les produits alimentaires au Canada en procédant par échantillonnage et analyse.



Les pesticides

Les pesticides aident à protéger les aliments et les récoltes des organismes nuisibles, qu'il s'agisse d'insectes, de mauvaises herbes ou de maladies fongiques. Si les organismes nuisibles ne sont pas contrôlés

correctement, ils peuvent détruire les récoltes.

On entend par pesticide tout ce qui est utilisé pour prévenir l'apparition des organismes nuisibles, détruire ces derniers, les repousser, les attirer ou en réduire le nombre. Tous les pesticides utilisés au Canada doivent être homologués par Santé Canada.

Les pesticides sont-ils sans danger pour la santé?

Après l'application de pesticides, il peut rester de petites quantités de résidus de pesticides sur les aliments. Toutefois, les pesticides se dégradent avec le temps, ce qui signifie qu'il reste très peu de résidus sur les aliments quand vient le temps de les consommer. Les quantités de résidus de pesticides laissés sur les aliments sont à des niveaux qui ne présentent aucun danger.

Règlements sur les pesticides au Canada

L'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire de Santé Canada (ARLA) est chargée de l'approbation de l'utilisation des pesticides. L'Agence canadienne d'inspection des aliments vérifie les niveaux de résidus tant dans les aliments d'ici que les aliments importés et elle veille à faire respecter les limites.



Les antibiotiques

Un antibiotique est un médicament qui tue les microbes, comme les bactéries et les champignons, ou qui en prévient la croissance. Les antibiotiques sont utilisés pour traiter des maladies chez les animaux et aussi pour les prévenir.

L'Agence canadienne d'inspection des aliments effectue des tests sur les aliments pour veiller à ce que les niveaux d'antibiotiques soient sans danger pour les humains. Ces niveaux sont déterminés par Santé Canada. Les inspecteurs provinciaux vérifient également la présence de résidus d'antibiotiques quand, au moment de l'abattage, ils inspectent les abattoirs qui relèvent de la Province.

Pour plus d'information sur la salubrité des aliments, communiquez avec le spécialiste de la salubrité des aliments de votre région ou consultez le site Web du ministère de l'Agriculture sur la salubrité des aliments à

<http://www.gov.ns.ca/agri/foodsafety>.